***Moteriškumo mokykla „Shakti“***

**Dvasinė Patyriminė Kūrybinė stovykla „MOTERŲ SLĖPINIAI“ 2016**

**D I E N O T V A R K Ė:**

***Penktadienis (rugsėjo 30 d.)***

17:00 val. Įsikūrimas stovykloje

17:30 val. Pažinties ratas

18:00 val. Vakarienė

18:30 val. Sapnų gaudyklių pynimas

21:00 val. Moterų Rato ritualai, sakralaus dainavimo bei šokio praktikos prie laužo, pašnekesiai

***Šeštadienis (spalio 1 d.)***

8:00 val. Shakti šokis, Meditacija

9:30 val. Pusryčiai

10:00 val. Psichologinis, asmenybės ugdymo praktinis žaidimas „Points of you“ – „Tavo ženklai“

13:30 val. Pietūs

14:00 val. Fraktalų kūryba

17:30 val. Žolyniavimas po miškus ir pievas, gėlių vandens (hidroliato) gamyba, išbandysime, uostysime ir ragausime įvairius distiliuotus vandenis

18:30 val. Vakarienė

19:00 val. „Ritualinė meditacinė pirtis“ – pirties tradicijos ir paslaptys, vantų rišimas, vainikų pynimas, ritualai, gurmaniškas pirtelės garas, grožio procedūros, maudynės

***Sekmadienis (spalio 2 d.)***

8:00 val. Moterų dubens dugno mankšta, Meditacija

9:30 val. Pusryčiai

10:00 val. Moterų Rato – „Sakralus moteriškumas“ praktikos (intuityvaus balso, garso jogos, emocijų paleidimo, autentiško judesio, seserystės ir ... telieka tai neišsakyta, o pajausta)

14:00 val. Pietūs

15:00 val. Maudynės Gongų, Himalajietiškų dubenų ir kitų sakralių instrumentų garsuose

17:30 val. Vakarienė

18:00 val. Atsisveikinimo Ratas (meditacija, shakti šokiai, pasidalinimai)

**Eiga stovyklos metu gali šiek tiek kisti.**

**Į kelionės krepšelį įsidėkite:**

Ilgus plazdančius sijonus ar sukneles, mielus papuošalus ir talismanus; šiltesnius rūbus vakarojimams; patogią avalynę; sau patogų mankštos (jogos) kilimėlį, jei turite (jei ne, turėsime vietoje), pagalvėlę ir dekį užsikloti praktikų metu.

**Pirtnešėlis:** rankšluosčiai, pirties kepuraitė bei natūralus pirties rūbelis ar skraistė (jei naudosite), drobinis paklotas, šlepetės, chalatas.

Sekatorių medžių šakoms kirpti, priemones nuo vabzdžių ir saulės spindulių;

Potyrių skrynutę, knygutę.

**Atverkite save naujiems patyrimams ir leiskitės kelionėn į Savo Sakralų Moteriškumą...**

**Su meile šiltai apkabinu, mielos seserys Jūsų Jurgita Alima Shakti**